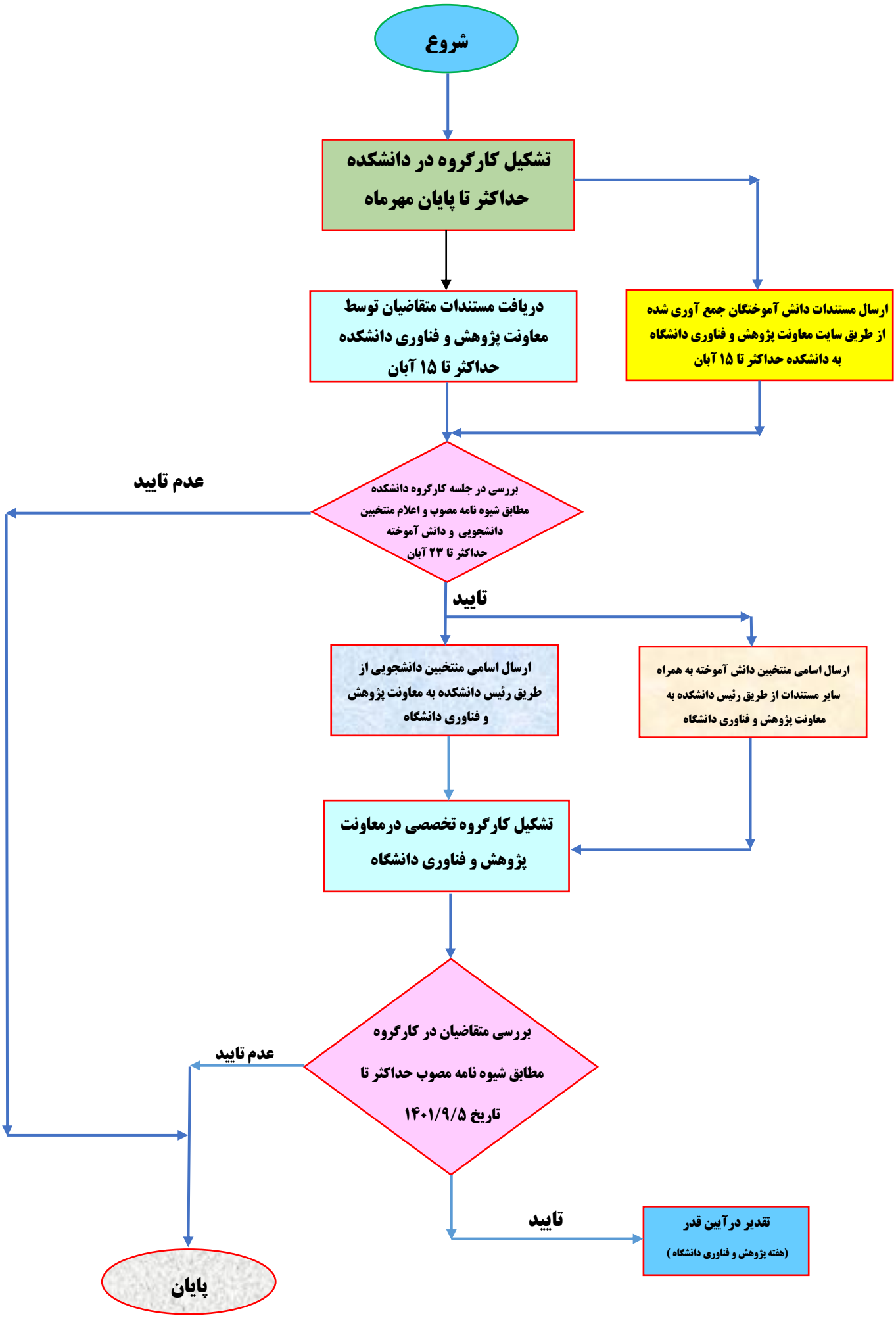مراحل اجرایی شیوه نامه آیین قدر